




## Fortaleciendo la conexión entre los niveles de atención para una salud económicamente sostenible

 <https://doi.org/10.35954/SM2024.43.1.1.e101>

Dr. Pablo Cabral MBA MSc PhD. <sup>a</sup>  <https://orcid.org/0000-0001-7344-2027>

(a) Universidad de la República, Facultad de Ciencias, Área de Radiofarmacia, Centro de Investigaciones Nucleares, Montevideo, Uruguay.  
Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Comisión de Evaluación de Tecnologías Médicas (C.E.T.M.). Montevideo, Uruguay.


### Cómo citar este artículo

Cabral P. Fortaleciendo la conexión entre los niveles de atención para una salud económicamente sostenible. *Salud Mil* [Internet]. 20 de marzo de 2024 [citado DD de MM de AAAA];43(1):e101. Disponible en: <https://revistasaludmilitar.uy/ojs/index.php/Rsm/article/view/416> DOI: 10.35954/SM2024.43.1.1.e101.

En el dinámico panorama de la atención sanitaria, la interacción entre los diferentes niveles de atención -primario, secundario y terciario- juega un papel crucial en la configuración de un sistema de salud eficiente y económicamente sostenible. La sinergia es esencial entre el primer nivel de atención y los niveles superiores y cómo esta interacción puede ser la clave para un futuro más prometedor en el ámbito de la salud. El primer nivel de atención, el más accesible para la población, sirve como la primera línea de defensa en la salud pública. Su rol en la prevención, el diagnóstico temprano y el manejo de enfermedades crónicas es insustituible. Sin embargo, su eficacia se ve limitada si no existe una colaboración efectiva con los niveles superiores de atención, donde se manejan casos más complejos y se dispone de tecnologías avanzadas. Una relación bien estructurada entre estos niveles puede resultar en una atención más coordinada y menos fragmentada, beneficiando no solo a los pacientes sino también al sistema de salud en su conjunto. La referencia y contrarreferencia efectiva entre los distintos niveles asegura una atención continua y reduce la duplicidad en los servicios, llevando a una mayor eficiencia en el uso de recursos. Además, en una era donde la sostenibilidad económica es primordial, la colaboración entre niveles puede disminuir costos significativamente. Por ejemplo, la gestión adecuada de enfermedades crónicas en el primer nivel puede prevenir complicaciones que requieren intervenciones costosas en niveles superiores. Asimismo, la especialización y el uso de tecnología de punta en los niveles terciario y cuaternario deben estar bien justificados y reservados para casos que realmente los necesiten. La educación y capacitación continua de los profesionales de la salud en todos los niveles es fundamental para facilitar esta interacción. De igual manera, la implementación de sistemas de información integrados puede mejorar la comunicación y el intercambio de datos entre los diferentes niveles, contribuyendo a una atención más informada y coordinada. En conclusión, la relación entre el primer nivel de atención y los niveles superiores es una piedra angular para lograr un sistema de salud que no solo sea clínicamente efectivo, sino también económicamente sostenible. Es momento de reforzar esta conexión, invirtiendo en la integración y colaboración entre los diferentes niveles de atención para construir un futuro más saludable y equitativo.



## Strengthening the connection between levels of care for economically sustainable health.

 <https://doi.org/10.35954/SM2024.43.1.1.e101>

Dr. Pablo Cabral MBA MSc PhD. <sup>a</sup>  <https://orcid.org/0000-0001-7344-2027>

(a) Universidad de la República, Facultad de Ciencias, Área de Radiofarmacia, Centro de Investigaciones Nucleares, Montevideo, Uruguay.  
Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Comisión de Evaluación de Tecnologías Médicas (C.E.T.M.). Montevideo, Uruguay.


### Citation this article

Cabral P. Strengthening the connection between levels of care for economically sustainable health. *Salud Mil* [Internet]. 20 March 2024 [cited DD MM YYYY];43(1):e101. Available from: <https://revistasaludmilitar.uy/ojs/index.php/Rsm/article/view/416> DOI: 10.35954/SM2024.43.1.1.e101.

In the dynamic healthcare landscape, the interaction between the different levels of care -primary, secondary and tertiary- plays a crucial role in shaping an efficient and economically sustainable healthcare system. Synergy is essential between the first level of care and the higher levels and how this interaction can be the key to a brighter future in healthcare. The first level of care, the most accessible to the population, serves as the first line of defense in public health. Its role in prevention, early diagnosis and management of chronic diseases is irreplaceable. However, its effectiveness is limited in the absence of effective collaboration with higher levels of care, where more complex cases are managed and advanced technologies are available. A well-structured relationship between these levels can result in more coordinated and less fragmented care, benefiting not only patients but also the health system as a whole. Effective referral and counter-referral between the different levels ensures a continuum of care and reduces duplication of services, leading to greater efficiency in the use of resources. Moreover, in an era where economic sustainability is paramount, collaboration between levels can significantly lower costs. For example, proper management of chronic diseases at the first level can prevent complications that require costly interventions at higher levels. Likewise, specialization and the use of state-of-the-art technology at the tertiary and quaternary levels should be well justified and reserved for cases that really need them. Continuing education and training of health professionals at all levels is essential to facilitate this interaction. Similarly, the implementation of integrated information systems can improve communication and data exchange between the different levels, contributing to more informed and coordinated care. In conclusion, the relationship between the first level of care and the higher levels is a cornerstone for achieving a health system that is not only clinically effective, but also economically sustainable. It is time to strengthen this connection by investing in integration and collaboration between the different levels of care to build a healthier and more equitable future.



## Fortalecendo a conexão entre os níveis de atendimento para uma saúde economicamente sustentável.

 <https://doi.org/10.35954/SM2024.43.1.1.e101>

Dr. Pablo Cabral MBA MSc PhD. <sup>a</sup>  <https://orcid.org/0000-0001-7344-2027>

(a) Universidad de la República, Facultad de Ciencias, Área de Radiofarmacia, Centro de Investigaciones Nucleares, Montevideo, Uruguay.  
Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Comisión de Evaluación de Tecnologías Médicas (C.E.T.M.). Montevideo, Uruguay.

### Como citar este artigo

Cabral P. Fortalecendo a conexão entre os níveis de atendimento para uma saúde economicamente sustentável. *Salud Mil* [Internet]. 20 de março de 2024 [citado DD de MM de AAAA];43(1):e101. Disponível em: <https://revistasaludmilitar.uy/ojs/index.php/Rsm/article/view/416> DOI: 10.35954/SM2024.43.1.1.e101.

No dinâmico cenário da saúde, a interação entre os diferentes níveis de atendimento -primário, secundário e terciário- desempenha um papel crucial na formação de um sistema de saúde eficiente e economicamente sustentável. A sinergia é essencial entre o primeiro nível de atendimento e os níveis superiores, e como essa interação pode ser a chave para um futuro melhor na área de saúde. O primeiro nível de atendimento, o mais acessível à população, serve como a primeira linha de defesa na saúde pública. Sua função na prevenção, no diagnóstico precoce e no gerenciamento de doenças crônicas é insubstituível. No entanto, sua eficácia é limitada na ausência de uma colaboração efetiva com os níveis mais altos de atendimento, onde casos mais complexos são gerenciados e tecnologias avançadas estão disponíveis. Uma relação bem estruturada entre esses níveis pode resultar em um atendimento mais coordenado e menos fragmentado, beneficiando não apenas os pacientes, mas também o sistema de saúde como um todo. O encaminhamento e a contrarreferência eficazes entre os níveis garantem um atendimento contínuo e reduzem a duplicação de serviços, levando a uma maior eficiência no uso dos recursos. Além disso, em uma época em que a sustentabilidade econômica é fundamental, a colaboração entre os níveis pode reduzir significativamente os custos. Por exemplo, o gerenciamento adequado de doenças crônicas no primeiro nível pode evitar complicações que exigem intervenções dispendiosas em níveis mais altos. Da mesma forma, a especialização e o uso de tecnologia de ponta nos níveis terciário e quaternário devem ser bem justificados e reservados para os casos realmente necessários. A educação e o treinamento contínuos dos profissionais de saúde em todos os níveis são essenciais para facilitar essa interação. Da mesma forma, a implementação de sistemas de informação integrados pode melhorar a comunicação e a troca de dados entre os diferentes níveis, contribuindo para um atendimento mais informado e coordenado. Concluindo, a relação entre o primeiro nível de atendimento e os níveis superiores de atendimento é a pedra angular de um sistema de saúde que não seja apenas clinicamente eficaz, mas também financeiramente sustentável. É hora de fortalecer essa conexão investindo na integração e na colaboração entre os diferentes níveis de atendimento para construir um futuro mais saudável e equitativo.