




La importancia de la evaluación de tecnologías sanitarias: estado del arte

The importance of health technology assessment: state of the art.

A importância da avaliação da tecnologia em saúde: o estado da arte.

 <http://dx.doi.org/10.35954/SM2023.42.1.8.e.801>

Pablo Cabral^a  <https://orcid.org/0000-0001-7344-2027>

Camila Joaquina González^b  <https://orcid.org/0009-0003-8232-3849>

Maite Inthamoussu^c  <https://orcid.org/0000-0001-7384-3357>

- (a) Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Departamento de Investigación y Docencia. Montevideo, Uruguay.
Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Comisión de Evaluación de Tecnologías Médicas (C.E.T.M.). Montevideo, Uruguay.
- (b) Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Departamento de Investigación y Docencia. Montevideo, Uruguay.
- (c) Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, Comisión de Evaluación de Tecnologías Médicas (C.E.T.M.). Montevideo, Uruguay.

RESUMEN

En un contexto de atención médica en constante evolución, la evaluación de tecnologías sanitarias se ha vuelto esencial. Este proceso evalúa la efectividad, seguridad y costo-efectividad de las tecnologías médicas, desde medicamentos hasta dispositivos. La evaluación respalda decisiones clínicas informadas, reduciendo la variabilidad en la práctica y mejorando la atención al paciente. Además, desempeña un papel crucial en las políticas de salud al guiar la asignación eficiente de recursos y promover el acceso equitativo a las tecnologías sanitarias. Como conclusión se puede decir que la evaluación de tecnologías sanitarias es esencial para garantizar sistemas de salud sostenibles y una atención de calidad.

PALABRAS CLAVE: Control de la Tecnología Biomédica; Evaluación de la Tecnología Biomédica; Tecnología Biomédica.

ABSTRACT

In an ever-evolving healthcare environment, health technology assessment has become essential. This process evaluates the effectiveness, safety and cost-effectiveness of medical technologies, from drugs to devices. The assessment supports informed clinical decisions, reducing practice variability and improving patient care. It also plays a crucial role in health policy by guiding the efficient allocation of resources and promoting equitable access to health technologies. In conclusion, health technology assessment is essential to ensure sustainable health systems and quality care.

KEYWORDS: Biomedical Technology Control; Biomedical Technology Assessment; Biomedical Technology.

Recibido para evaluación: enero 2023

Aceptado para publicación: marzo 2023

Correspondencia: Avenida 8 de Octubre 3020. C.P.11600. Montevideo, Uruguay. Tel.: (+598) 24876666 int. 1053.

E-mail de contacto: maite.intha.fer@gmail.com

RESUMO

Em um contexto de saúde em constante evolução, a avaliação da tecnologia da saúde tornou-se essencial. Esse processo avalia a eficácia, a segurança e a relação custo-benefício das tecnologias médicas, de medicamentos a dispositivos. A avaliação apóia decisões clínicas fundamentadas, reduzindo a variabilidade na prática e melhorando o atendimento ao paciente. Ela também desempenha um papel fundamental na política de saúde, orientando a alocação eficiente de recursos e promovendo o acesso equitativo às tecnologias de saúde. Em conclusão, a avaliação da tecnologia em saúde é essencial para garantir sistemas de saúde sustentáveis e atendimento de qualidade.

PALAVRAS-CHAVE: Controle da Tecnologia Biomédica; Avaliação da Tecnologia Biomédica; Tecnologia.

INTRODUCCIÓN

En el mundo de la atención médica en constante evolución, el papel de la evaluación de tecnologías sanitarias ha adquirido una importancia cada vez mayor. La introducción de nuevas tecnologías ha representado en muchos casos beneficios significativos en la atención médica. Sin embargo, existen tecnologías para las cuales no se cuenta con adecuada evidencia o inclusive existe evidencia en contra de su uso. Con avances rápidos en medicamentos, dispositivos y terapias, es esencial contar con un proceso riguroso y objetivo para evaluar la efectividad, seguridad, eficiencia y valor de estas tecnologías. En este artículo, exploraremos el estado del arte de la evaluación de tecnologías sanitarias y su impacto en la toma de decisiones clínicas y políticas.

Evaluación de tecnologías sanitarias: definición y alcance

La evaluación de tecnologías sanitarias se refiere al proceso de recopilación, análisis y síntesis de evidencia científica y económica para determinar la efectividad clínica, seguridad, impacto en la calidad de vida, aspectos éticos y costo-efectividad de una tecnología de salud. Esto incluye medicamentos, dispositivos médicos, procedimientos quirúrgicos, terapias y enfoques de atención (1).

La evaluación de tecnologías sanitarias en la toma de decisiones clínicas

La evaluación de tecnologías sanitarias proporciona a los médicos y otros profesionales de la salud una base sólida de evidencia para tomar decisiones informadas sobre qué tecnologías utilizar en la atención clínica. La evaluación rigurosa de la evidencia científica ayuda a identificar las mejores opciones de tratamiento, reduciendo la variabilidad en la práctica clínica y mejorando la calidad de la atención al paciente. Además, ayuda a evitar el uso de tecnologías ineficaces o inseguras, protegiendo así la salud de los pacientes (2).

La evaluación de tecnologías sanitarias en la toma de decisiones políticas

La evaluación de tecnologías sanitarias también desempeña un papel crucial en la toma de decisiones políticas relacionadas con la salud. Los responsables de la formulación de políticas utilizan la evidencia generada a través de la evaluación para decidir qué tecnologías deben incluirse en los sistemas de salud, cómo financiarlas y cómo priorizar los recursos limitados. Esto asegura que los recursos se asignen de manera eficiente y se promueva el acceso equitativo a las tecnologías sanitarias (3).



En los últimos años, la evaluación de tecnologías sanitarias ha evolucionado y se ha fortalecido. Se han establecido organismos nacionales e internacionales especializados en la evaluación, como agencias gubernamentales, institutos de investigación y organizaciones sin fines de lucro. Estos organismos utilizan métodos estandarizados y transparentes para evaluar las tecnologías, asegurando la objetividad y la calidad de los resultados (4).

Además, la evaluación de tecnologías sanitarias ahora se basa en una amplia gama de datos, incluyendo ensayos clínicos, estudios de vida real, datos epidemiológicos y análisis de costo-efectividad. También se ha reconocido la importancia de considerar los valores y preferencias de los pacientes en el proceso de evaluación, asegurando una atención centrada en el paciente (5).

CONCLUSIONES

La evaluación de tecnologías sanitarias desempeña un papel fundamental en la toma de decisiones clínicas y políticas en el campo de la salud. Proporciona una base sólida de evidencia científica y económica para guiar la selección de tecnologías y asegurar su efectividad, seguridad y valor. Con un enfoque en la calidad de la atención y la asignación eficiente de recursos, la evaluación de tecnologías sanitarias contribuye a mejorar los resultados clínicos, proteger la salud de los pacientes y promover sistemas de salud sostenibles.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores no reportan ningún conflicto de interés. El estudio se realizó con recursos propios de los autores y/o la institución a la que representan.

REFERENCIAS

- (1) Drummond MF, Schwartz JS, Jönsson B, Luce BR, Neumann PJ, Siebert U, *et al.* Key principles for the improved conduct of health technology assessments for resource allocation decisions. *Int J Technol Assess Health Care* 2008; 24(3):244-258; discussion 362-8. doi: 10.1017/S0266462308080343.
- (2) World Health Organization. Health technology assessment of medical devices. Switzerland : WHO, 2011. 44 p. Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44564/9789241501361-eng.pdf> [Consulted 10/12/2022]
- (3) Garrison LP Jr, Towse A, Briggs A, de Pouvourville G, Grueger J, Mohr PE, *et al.* Performance-Based Risk-Sharing Arrangements-Good Practices for Design, Implementation, and Evaluation: Report of the ISPOR Good Practices for Performance-Based Risk-Sharing Arrangements Task Force. *Value Health* 2013; 16(5):703-719. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2013.04.011>
- (4) Baltussen R, Jansen MPM, Bijlmakers L, Grutters J, Kluytmans A, Reuzel RP, *et al.* Value Assessment Frameworks for HTA Agencies: The Organization of Evidence-Informed Deliberative Processes. *Value Health* 2017 Feb; 20(2):256-260. doi: 10.1016/j.jval.2016.11.019. PMID: 28237205.
- (5) Bridges JF, Hauber AB, Marshall D, Lloyd A, Prosser LA, Regier DA, *et al.* Conjoint analysis applications in health--a checklist: a report of the ISPOR Good Research Practices for Conjoint Analysis Task Force. *Value Health* 2011 Jun; 14(4):403-13. doi: 10.1016/j.jval.2010.11.013.

CONTRIBUCIONES AL MANUSCRITO:

- (a) Concepción y redacción.
- (b) Adquisición de datos, análisis de datos y aprobación de la versión final.
- (c) Redacción, adquisición de datos y análisis de datos.

NOTA: este artículo fue aprobado por el Comité Editorial.